解脫道論卷第四

阿羅漢優波底沙梁言大光造
梁扶南三藏僧伽婆羅譯

行門品第八之一

問云何地一切入何脩何相何味何處何功德一切入者何義幾種地何地取相云何作曼陀羅法何脩地法答是心依地相生此謂地一切入心不亂住是為脩善樂者地想為相不捨為味意無異念為處何功德者謂有十二功德從地一切入是相易得於一切時於一切行心行無㝵如意神通履水遊空如地受種種色辯物念宿命辯及天耳界辯隨行善趣甘露為邊問一切入何義答謂周普一切入如佛說偈言

若人念佛德　生喜充遍身　觀地一切入
周滿閻浮提　此觀緣地生　心喜亦如是

脩如是觀見曼陀羅遍一切入問地幾種何地取相可脩答地有二種一自相地二造作地堅為自相地界是謂自相地若手自掘若教人掘造作所成

是謂作地成四種色謂白黑赤及如
明色於是坐禪人於自相地不應作
意應除白黑赤何以故若觀自相地
從此不起彼分相若取白黑赤色成
脩色一切入何以故觀自相地離白
黑赤者作不作當取其相如明相現
當取其相問云何名不作地答處處
平坦離於草莽無諸株杌於其眼境
當令起心是名地想是謂不作地若
昔坐禪隨樂不樂即見彼分地相住
於不退新學初禪取作地相作曼陀
羅不觀非作地問云何作曼陀羅答
若坐禪人欲於地作曼陀羅初從當
觀寺寺或於寺舍或在石室或在樹
下不住幽闇無日光處非人行路於
如是處皆遠一尋洒掃清潔當令地
燥掃於處所如明相現時土色使與
地性得相發起籌量調適威儀恭敬
取於器物以水和土刪去草杌却除糞
米取其衣帊澄濾泥滓於淨潔地障
蔽坐處遮斷光明安置禪窟不近不
遠以規作圓圓內平滿無有痕跡然
後以泥泥地不雜餘色以別色不雜

於地應安乃至未燥當覆守護若至
燥時以異色界其外或如米篩大或
如指牢大或圓或方或三角四角應
當分別本師所說最勝圓作曼陀羅
若於衣若於板若於壁處皆作曼陀
羅於地最勝如是先師所說問云何
修地法答若坐禪人欲脩地一切入
從初當觀欲過患復應觀出離功德
問何故應觀欲過患答欲者少氣味
故多憂苦於是處多過患欲者如骨
喻以氣味故欲者如肉揣喻以多屬故
欲者如逆風把火喻隨燒故欲者如
炎炭喻大小故欲者如夢喻倏忽無
故欲者如借物喻勢不得久故欲者如
樹果喻為人所折故欲者如刀喻以
斬斫故欲者如槊喻以為槊故欲者
如毒蛇頭喻可怖畏故欲者如風吹
綿喻不可守護故欲者如幻喻惑癡
人故欲者是暗無所見故欲者是障
身修行諸善法故欲者是癡失正念故
欲者如熟以爛故欲者是械相縛
故欲者是盜功德物故欲者是怨家
起鬪爭故欲者是苦造諸過患故如

是已觀欲過患應觀出離功德名出
離者謂初禪從初出家脩諸善是名
出離問云何出離功德答無盡心自
在住寂寂樂堪忍苦樂住不忘失曠
濟衆事得大果地堪受供養二處饒
益是大智慧是一切善處名超三界
復次名出離者彼出離婬欲是寂寂
諸蓋是樂無垢是處寂勝地是道為
得寂勝是清淨心垢此是功德脩行
所造是樂內所脩行欲是麁出是勝
妙欲者有煩惱出離者是無煩惱欲
者是下出離者是上欲者有瞋恚出
離者無瞋恚欲者非可愛果出離者
是可愛果欲者有怖畏出離者無怖
畏如是已觀婬欲過患及觀出離功
德依出離生欲樂心生信生恭敬觀
可作非可作依節量食安置衣鉢身
不懈倦心無怠惰當小行脚小行脚已
坐洗手足應念佛菩提念法念僧脩
善行念已當令歡喜我能如此得具
足若我不得出離復不久安精進是
故應作勇猛去曇陁羅不遠不近如
鞞如寺遠應安坐具對曇陁羅結跏

趺坐令身平正內心起念開眼少時除身心亂攝一切心成一心小開眼緣歸令觀曼陁羅彼坐禪人現觀曼陁羅形以三行取相以等觀以方便以離亂問云何以等觀答坐禪人現觀曼陁羅非大開眼非大閉眼如是當觀何以故若大開眼其眼成惓曼陁羅自性現見自性彼分想不起若最閉眼見曼陁羅成闇亦不見彼相便生懈怠是故應離大開眼大閉眼唯專心住曼陁羅為心住故當觀如人映鏡見其面像依鏡見面面從鏡生彼坐禪人觀曼陁羅見其定相依曼陁羅起是故當觀等觀取相為心住故如是以等觀取相問云何以方便答謂四作意方便一謂內隔二滿方三轉四遍滿是時見相出散無隔是時當作內滿作意是時見小相或見半曼陁羅是時作令滿曼陁羅已方滿令作意是時心散亂及心懈懶是時應當樂課如陶家輪是時若心得住是時令見曼陁羅遍滿無礙當觀捨如是以方便可知問云何以離亂答

離亂有四種一最速作精進二最遲
作精進三最高四最下問云何速作
精進答謂懈怠作意不待時節早坐
睡眠罷乃至身疲是謂速作問云何遲
作精進答謂離作意方便離見最隨
羅不恭敬作意數起數眠若速作精
進則成身懶心退心出外緣起諸調戲
若遲作精進身心成懶懈怠起諸睡
眠最高者其心退起諸調亂於所行
處成不樂若不樂於初戲笑言語以
由欲心成高復次若得諸相行由喜樂
欲心成高最下者退調緣故於恚處
成不樂若不樂於初行處所作瞋恚
由瞋恚心成下復次久倦覺觀從勝
退落其心由憂愛心成下是坐禪人
若心速作退隨調處以念根定根攝
伏令捨調若心進作退隨懶處以念
根精進根攝伏令捨懈懶若高心者
退隨欲處成現知令捨欲若下心者
退隨於瞋恚成現知令捨瞋恚於此
四處成清淨心成專一心此明因三行定
心成隨意得見最隨羅彩若專 一心
想成起名相者有二種謂取相彼分

解脫道論卷 第[illegible] 一 [illegible]

相云何名取相若坐禪人以不散心
現觀曼陁羅從曼陁羅起想安於虛
空或時見遠或時近或時左或時
右或時大或時小或時醜或時好或
時多或時少不以眼觀曼陁羅以作
意方便取相起是名取相從彼作多
後彼分相起名彼分相者若作意時
隨心即現非見曼陁羅後生心念但
作心開眼如先所觀若遠作意亦即
遠見若近左右前後內外上下亦復
如是隨心即現世謂彼分相相者何義
謂因義相義如佛教比丘彼諸惡不
善法有相起是因緣義復說智義相
義如佛說以作想當捨是謂智義復
說像義相義如自見面像想像彼分
體是義命時得相坐禪人若其所
起未發心取於勝相應當守護若不
守護是即當失問云何應守護答以
二種行應守護相如是以拂惡故以
修行善故以常作故云何拂不善業
於作務樂種種語戲樂睡眠樂聚會
樂相於不守護諸根不節於食初夜
後夜不起禪習不發所學多惡親友

修不行處應離不好時節食眠坐不

解脫道論卷第四　第八張　一　道

彼讃治是善應常作問云何以常作
若彼坐禪人善取此相常觀其功德
生寶想常歡喜行常修多修或善
處多修行或倚坐卧心樂樂緣處處
從心取相已取取已令起起已觀隨
常作見相彼如是現守護相或得自
觀已修修有時時觀毘陁羅如是以
於若相隨心得禪外行若外行從心
者由是得喪闇云向禪外行者此事
從心作意不亂以伏諸蓋但未修行覺
觀善樂一心及信等五根雖得定力
念念相起是禪外行喪者從此外行
是從由心得修行力是覺信等法於
等不動是名為安問外行及安有何
差別答若伏五蓋是其外行以伏此
五蓋成安以禪外行得勝定若得勝
定是名為安若於身心未得寂寂於
外定心動如船在浪若於身心已得
寂寂處安不動如船無風在水諸根
無力故於所為事外禪行不久住如
小童子諸根有力故於事安靜久住
丈有力人修不自在故禪外行成不

和合如人誦經久廢則忘以偷自在（解脫道論[illegible]）
故成安和合如人誦經恒習不忘若
不善伏盖猶如盲人於禪外行成習
如是等不清淨教若善伏盖成不習
於成安定如是等清淨教從相自性
所初乃至性除名為外行性除無聞
是名為安問外行者何義答禪近設
是名外行如路近村是謂村路義一
名異安者何義安為和合義對學
隨羅出離禪安無異義於是坐禪人
住於外行應令增長一切人成於安
定成於初禪當令增長問云何應令
增長答謂從初相如手四指量當令
漸增如是作意如是得自在如是次
第如輪如盖如樹影如福田如村如
村如郭如城如是次第漸令增長如
此大地若江山高下樹木林刺諸不
平正如是一切不作意乃至大海作
意地想乃至增長時心所行成最勝
定若坐禪人得禪外行不能得安定
此坐禪人以二行應令起安定以因
緣二以受持以十行從因緣起安定以從
一令觀處明淨二遍起觀諸根三曉

了於相四制心令調五折伏懈怠六
心無味著七心歡喜八心定成捨光
離不學定人親近學定人十樂著安
定問云何作明淨處觀答以三種行
得作分明處謂能脩調適食樂修時
節樂脩威儀樂遍起諸根觀著謂信
等五根不令消滅無作懈怠如快馬
乘車曉了於相者善捉意想不急不
寬如巧師繩墨平等無偏善解作意
急離不離制心令調者有二種行以
二種行成心調一多起精進二心過
度處成心調或住遲處及種種相處
增長亂意成於心調於坐禪人若多
起精進過度處成心調以二行應制
伏心以令精進起每中調適若往遲
處及種種相增長調心以二行折伏
以觀覺衆苦及惡果報制伏懈心者
以二行成懈怠心以不得勝定令心
無味故成懈怠若多懈怠則欲睡眠
是坐禪人若不得勝定心無味著故成
懈怠以二行當折伏謂觀功德以起精
進若懈怠睡眠懶心以四種行能伏若
多食者取懈怠想轉行四威儀以白

得慧於光明相從於靈處令心歡喜
無所復著以三行成無味少方便故
以鈍慧故以不得齋樂故於是坐
禪人心若無味以二種行令得歡喜
一以悲怖二以歡喜若觀生老死及
四惡趣見諸可畏心生悲惱若念佛
法僧戒施天見六行功德心生歡喜
心定成捨者以二行成於禪外地定
以斷諸蓋心成定或於所得地以起
禪枝故成心定是坐禪人心定有二
行當捨非成住故中方便調適故辦
不學定人或安定或外行定或威儀
定彼人無此不脩不學不應供養脩
學人者若有安定有外行定及威儀
定應從脩學亦應供養樂者安者此
坐禪人如彼深源如彼奔泉如彼經樹
常樂恭敬多所脩行行此十事因緣
生於安定問云何以受持能生安定
方便答彼坐禪人善解緣起入齋者
處其所解相於所脩定隨心自在生
其欲樂令心得起從此身意堪任者
用令得受持從生歡喜心得受持從
生適樂身心得受持從生光明心得

受持從生悲傷心得受持以是悲傷
令心得靜善取靜心心得受持以是
善取令捨心得受持從無邊煩惱心
得解脫成就受持以解脫故彼成一
法味以一味心得受持脩行是故從此
勝妙心得增長如是住受持起受是
方便如是善解緣起及心受持不久
起定彼坐禪人離欲不善法有覺有
觀於寂靜處心所成就有喜有樂得
於初禪是地一切入功德於是離欲者
離有三種謂身離心離煩惱離閙云
何身離答遠離諸惱出處山野云何
心離以清淨心到勝善處云何煩惱離
無結累人無生死行處復次離有五
種謂伏離彼分離斷離猗離出離云
何伏離謂脩初禪伏於五蓋云何彼
分離謂脩達分定伏於諸見云何斷
離謂脩出世間道斷諸煩惱云何猗
離謂得果時樂云何出離謂涅槃也
欲者有二種一者處欲二者欲煩惱
天堂及人所愛色香味觸此謂欲處
於此欲處起欲染思惟是謂欲煩惱
從此欲以心別離以伏別離是遠離

解脫道論卷第四　第十二張　習

是出離是解脫是不相應是謂離欲
闇云何離不善法答謂不善根有三
種一貪二瞋三癡與彼相應受想行
識及身口意業此謂不善法說不善
有三種一自性二相應三生緣性是
三不善根謂貪瞋癡是名自性與彼
相應受想行識是名相應所起身口
意業此謂緣性以此三不善法是為
遠離是出是脫是不相應是謂離不
善法復次離欲者離貪欲蓋離不善
法者謂離餘蓋闇以說離不善法欲
是不善已在其中何故別說離婬欲
答婬欲是出對治佛所說欲能除煩
惱離欲者佛說為出如得初禪欲想
相應作意成起此退分法是故以欲
和合煩惱欲若別離一切煩惱皆亦
別離是故別說離欲復次離欲者已
得出成離欲離不善法者若得不瞋
成離於瞋若得明相成離懈怠睡眠
若得不亂成離調戲若得不悔成離於
悔若得安定成離於疑若得智慧成
離無明若得正思惟成離邪念若得
歡喜成離不樂若念得樂成離於苦

若得一切善法則離一切不善如三藏
說以不貪滿故成就離欲以
不癡滿故成就離不善法復次離欲
者是說身離不善法者是說心離復次
離欲者是說斷欲覺離不善法者是
說斷瞋恚害覺復次離欲者是說避
欲樂離不善法者是說避著身懈怠
復次離欲者是說斷於六戲笑及欲
喜樂離不善法者是說斷戲覺及憂
苦等亦說斷於戲笑及捨復次離欲
者是現得樂出於欲樂離不善法者
是現得樂心無過患復次離欲者謂
出欲流離不善法者所餘煩惱應生欲
有而生色界是名超越有覺觀者云
何為覺謂種種覺思惟妄思想心不
覺智入正思惟此謂為覺此覺成就
故初禪有覺復次入地一切入依地
相無間成覺思惟是名為覺如心誦
經問覺者何想何味何起何處答覺
者脩猗想為味下心作念為起想為
行處云何為觀於脩觀時隨觀所擇
心住隨捨是謂為觀以此相應成初
禪有觀復次入地一切入定人從脩

地相心之所觀如觀諸義為觀問觀
何相何味何起何處答觀者隨擇是
相今心猗是味隨見覺是處問覺觀
何差別答猶如打鈴初聲為覺後聲
為觀復次如心所緣初為覺後為觀復
次求禪為覺守護為觀復次憶是覺
不捨是觀復次麤心受持為覺細心
受持為觀若處有覺是處有觀若處
有觀或處有覺或無覺如三藏所
說初安心於事是覺得覺未定是觀
如遠見來人不識男女及識男女如
是色如是形為覺從此當觀有戒無
戒富貴賤為觀覺者求引將來觀者
守持隨逐如鳥陵虛奮翅為覺遊住
為觀初數為覺久數為觀以覺守護
以觀披擇以覺思惟以觀隨思惟覺
行不念惡法觀行受持於禪如人有
力默而誦經隨念其義是觀如覺所
覺覺已能知觀於辭辯及樂說辯是
覺義辯法辯是觀心解於勝是覺心
解分別是觀是為覺觀差別寄寄所
蔽名寄寄者謂離五蓋是名寄寄復
次色界善根復說初禪外行復說禪

心從此心生是謂猗猗所成如地水生
花名地水花喜樂者心於是時大歡
喜戲笑心滿清涼此名為喜問喜何
相何味何起何處幾種喜答喜者
謂欣悅遍滿為相歡適是味調伏亂
心是起踊躍是處幾種喜六種喜從
欲生從信生從不悔生從猗生從定
生及菩提分生喜云何從欲生貪欲
樂者心喜是名欲生喜云何從信生
多信人心喜及見陶師等生喜云何
從不悔生喜清淨持戒人多生歡喜
云何從猗生入初禪人喜云何從
定生入二禪生喜云何菩提分生喜
於第二禪修出世間道喜復次說喜
五種謂笑喜念念喜流喜越喜滿喜
笑喜者如細雨沾身令毛皆竪念念
喜者生滅不住如夜時雨流喜者如
油下流久灌其身終不周遍越喜者
周匝一切心生歡喜不久便失如貧人
見伏藏滿喜者身住用滿如雷有雨
於是小喜及念念喜以信起於外行
流喜者有力起於外行越喜者於身
隨羅正與不正皆起處處方便滿喜

者生於安處問云何為樂答是時可
受心樂心觸所成此謂為樂問樂何
相何味何起何處幾種樂喜樂何差
別答味為相緣愛境是受味攝受是
起其猗是處幾種樂者有五種謂因
樂資具樂寂寂樂無煩惱樂受樂一
何名因樂如佛所說戒樂耐老此謂
因樂是樂功德資具樂者如佛所說
佛生世樂寂寂樂者謂生定捨及滅
禪定無煩惱樂者如佛所說第一涅
槃受樂所謂受樂也於此論中受樂
是可樂喜樂何差別者心踊躍是喜
心柔軟是樂心猗是樂心定是喜麁
喜細樂喜行陰所攝樂受陰所攝是
處有喜有樂是處有樂或有喜或無
喜初者顯第二為名外行成就入初
禪禪枝謂覺觀喜樂一心也禪者何
義謂於事平等思惟也又奮迅五蓋也
思惟對治也入初禪得正受者已得
已觸已作證住復次離欲不善法者
從欲界地說初禪為勝相從有覺觀
說第二禪為勝相以寂寂所成有喜
有樂從寂寂所成喜樂說為勝相復

次離欲不善法者謂能斷對治有覺
觀者謂說禪相辭辭所成喜樂者謂
說相似禪正受入住者謂得初禪
有五分成就五分三善十相具足二
十五功德相應以此福善上生梵天
勝妙居處離五分者謂離五蓋云何
為五謂貪欲瞋恚懈怠睡眠調悔疑
貪欲者謂於五塵心生愛染瞋恚者
謂行十惱處懈怠者謂心懶惰睡眠
者謂身悶重欲得睡眠有三種一
從食生二從時節生三從心生若從
心生以禪斷若從飲食及時節生
是羅漢眠不從心生無所蓋故若眠
從食及時節生者以精進能斷如何
說摩訶所說我初盡猶得不從心眠
子今五十五歲於其中間斷食時節
唯已二十五年間若眠成色法何故
為心數煩惱者色者一向成心數煩
惱如說見人飲酒及食是則可知問
若睡身法懈怠心數法何故三法合
成一蓋答此二種法一事一相所謂
疲懈共為一調者心不寂悔者心
根不定其相既等故成一蓋疑者心

執不一有四種疑一者奢摩他難二
者毗婆舍那難三者二俱難四者於
諸非難於是具足為得奢摩他或於
世疑或於身疑我堪得奇奇為不得
奇奇若於彼成疑此謂奢摩他難或
於四聖諦或於三世疑此謂毗婆舍
那難或於佛法僧疑此二俱難或於
國城道路或於男女名姓是謂非法
難於此經中疑為奇奇難是可取蓋
者何義謂障导乘義覆義煩惱義縛
義此無異義問有諸細結謂覆惱等
何故但說五蓋耶答以集執取成五
復次以婬欲執者能攝一切貪欲以
瞋恚執者能攝一切不善法以懈怠
睡眠調悔疑執者能攝一切癡不善
法如是以五蓋執者能攝一切煩惱
以此相故成五蓋五分成就者謂覺
觀喜樂一心問若說初禪成就五枝
為禪不應更復別說其枝為禪若別
說枝何故初禪說五枝相應答依禪
枝成禪不離禪枝有禪無別異禪如依二
車分說車離分無車如依車分說車
非離車分有車如是依禪枝名禪非

離枝有禪以一種名禪以可分名枝
說二名禪說功德名枝以說依制名
禪以說依性制名枝問若有念精進
等法何故但說五枝耶答以勝者成五
因云何為執相答覺者隨於事心而
得自安觀者隨於持心覺觀不雜起
法方便若方便具足喜樂生若起方
便具足得生喜心增長樂心成滿以
此四功德心成就不亂若心不亂得
定是名執相如是執者成五復次蓋
對治故成五初蓋對治初禪乃至五蓋
對治五禪覺者初禪為勝枝以覺降
欲者覺入正定餘枝亦起觀者於五
枝第二禪是初起喜者於第三禪是
初起樂者於第四禪是初起一心者
於第五禪是初起如是以勝枝成五
復次以五蓋對治成五如三藏所說一
心是婬欲對治歡喜是瞋恚對治覺
是懈怠眠對治樂是調悔對治觀是
疑對治以蓋從對治是故成五問此
坐禪人作意於一切地相何故乃起
喜樂耶答地一切入相非起喜樂因
離五蓋熱隨性偷故是以法子應起

喜樂又問若然法子何故不於第四
禪起喜樂答非其處故又得第四禪
已斷喜樂故復次初已起喜樂以方
便伏斷見有過患已負著寂寂捨
樂是故不起喜樂三種善者謂初中
後善以清淨脩行為初善以捨增長
為中善以歡喜為後善云何清淨脩
行謂諸善資具云何捨增長是謂安
定云何為歡喜是謂為觀如是初禪
成三種善十相具足以清淨脩行三
相以捨增長三相以令歡喜四相問
以清淨脩行云何三相答是禪障
從彼心清淨以清淨故心得中奢摩
他相以得故於彼心跳擲此謂以修
清淨三相問云何以捨增長三相答
若心清淨成捨若得寂寂成捨一向
住成捨而捨增長此謂三相問云何
以令歡喜四相答謂於此十相生法
隨逐脩行令成歡喜於此諸根以為
一味成令歡喜隨行精進乘成令歡
喜以能脩行成令歡喜此謂四相如
是初禪十相具足二十五功德相應
者謂初禪覺觀喜樂一心具足信精

進念定等具足初中後具足殺攝具　解脫道論卷第二　第[illegible]二　[illegible]
是脩行具足寂寂具足依具足斷愛
具足從具足觀具足脩具足力具足
解脫具足清淨具足最勝清淨脩成
住二十五功德相應是天勝居從寂
寂生謂喜樂住超越人間天居勝處
如佛世尊教諸比丘如勤落師落師
弟子以好銅盤盛豆米屑以水和擣
合和為丸浸潤內外相著不散如是
比丘身心寂寂能生喜樂灌令遍滿
無所不著如以寂寂所生喜樂充滿
身心無不著處是勤落師及落師弟
子坐禪之人亦復如是如是銅盤一
切入相如是可知問一切入何等相
答如銅盤落屑處堅細光焰善取
一切入相成堅生喜成細清淨故光
焰心心數法以成事故是謂銅盤等
一切入相心心數法如落屑如是可
知問云何落屑等心心數法性答如
麁落屑既不和合隨風飛散如是心
心數法性離喜樂成麁離定不和合
與五蓋風共飛此謂是落屑等心數
法性云何水等謂喜樂定如水令落屑

濕軟為丸如是喜樂令心數法濕軟
為定如是水等喜樂定如欲水攪令
相著如是覺觀可知問云何丸等喜
謂覺觀如欲使以浴屑置於銅槃中
以水撓攪以手作丸若作丸已合諸
濕屑共作於丸不令散失置銅槃中
如是坐禪人心心數法財於事中能
生寂寂初禪以喜樂為水以覺觀為
手以攪作丸能生寂寂所成心心數
法喜樂相隨成一丸禪心不散乱置
於禪事如是丸等覺觀如浴屑內外
遍濕相著不散如是坐禪人初禪於
身上下從頭至足從足至髑髏皮髮
內外喜樂遍滿住於不退如是成住
覺天問名喜樂非色法無有對相何
以遍住於身答名者依色色依名色
是故答名已成喜色亦成喜若名已
成樂色亦成樂復次色從樂生令身
起猗一切身成彼色猗樂是故無㝵
令生梵天功德者初禪成有三種謂
下中上若觀勝緣不善除五蓋不至
如意自在是謂下禪若觀勝緣善除
五蓋至如意自在是謂中禪若觀勝

緣善除五蓋至如意自在是謂上禪
務是生禪人若脩下初禪命終生梵
梵天種類彼壽命一劫三分若脩中
初禪命終生芳梵天壽半劫若脩上
初禪命終生大梵天壽命一劫是生
梵天功德成有四種有人成退分有
人成住分有人成勝分有人成達分
是鈍根人多住放逸作意相隨成退
此禪數成退分復次以三禪行成分
退分最失設故今不精進若人從初
已起無覺不能消除以此大經故成
鈍退其欲禪爭業樂語樂眠
不住精進是故成退問何以退
若有說若身疾病成起退失復說
進從獨樂故退復說若失奢尊他
成退復說若有個久不脩行若彼彼
處不能令起以不得定成退分若生
根人住不放逸得彼法念成禪住分
利根人住不放逸隨意得第二禪無
覺作意相隨起成彼禪勝分利根人
住不放逸隨意得厭婆舍那隨逐厭
悉想作意成起隨意無漏成禪達分

解脫道論卷第四